**Некоторые правила безопасного посещения природы**:

- подбирая места кратковременного отдыха, хорошо осмотрите его;

- проводя взаимный осмотр, вы обезопасите себя и своих близких от контакта с ***клещами;***

- по возвращении домой необходимо сменить одежду и осмотреть вещи;

- следует знать, что ***клещей*** в дом можно занести с одеждой, цветами, ветками;

- ***клещи*** могут быть занесены в помещения и частные подворья собаками и кошками;

- контакт с ***клещом*** может произойти и при уходе за домашними животными.

**Если вас укусил клещ**, его нельзя срывать с места укуса, т.к. в месте укуса может остаться хоботок и произойдёт нагноение. ***Клеща*** необходимо снимать в медицинских перчатках, захватив его большим и указательным пальцем как можно ближе к коже, или следует обратиться в поликлинику, травмпункт по месту жительства для снятия и дальнейшего наблюдения. Ранку после удаления ***клеща*** следует обработать йодом. Необходимо проводить термометрию в течение 5 дней, в случае повышения температуры немедленно обращайтесь к врачу. ***Клеща*** помещают в небольшую ёмкость и доставляют в ближайший филиал ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» для определения его видовой принадлежности. С целью защиты от нападения ***клещей*** необходимо применять специальные репелленты, отпугивающие клещей, имеющиеся в торговой сети (Антиклещ, Дета, Акреп и др.)